

Übung	Stell A	Partner	Inhalt	Pos.
1 direkter Cut-Paltung (1)	g	-	Cut-Paltung	zu
2 direkter Paltung (8)	o	-	Paltung	zu
3 indirekter Konter-Paltung (10)	g	Paltung	glei - nz - Paltung	zu
4 direkter Jab-Paltung (4)	g	v glei	Jab-Paltung	rück
5 direkter Konter-Dwit-Chagi (6)	o	v we	Dwit	rück
6 direkter Konter-Paltung (7)	g	v we	Paltung	rück
7 direkter Doppel-Paltung (2)	g	- (r etwas gleiten)	Doppel-Paltung	zu
8 Kombination Cut-Paltung – Paltung (13)	g	- (r wechsel)	Cut-Paltung - Paltung	zu
9 Kombination Jab-Paltung – Paltung (14)	o	v we - v we	Jab-Paltung rück - Paltung	rück
10 direkter Dreh-Paltung (3)	g (lang)	-	Dreh-Paltung	zu
11 direkter Konter-Doppel-Paltung (5)	g	v glei	Doppel-Paltung	rück
12 indirekter Konter-Doppel-Paltung (9)	o	Paltung	glei - nz - Doppel-Paltung	zu
13 Kombination Cut-Paltung – Doppel-Paltung (11)	g	- (r etwas gleiten)	Cut-Paltung - Doppel-Paltung	zu
14 Kombination Cut-Paltung – Dreh-Paltung (12)	g	- (r gleiten)	Cut-Paltung - Dreh-Paltung	zu
15 Konterkombination Paltung – Doppel-Paltung (15)	g	Paltg (?) - Cut-Pa	glei - nz - Paltung - glei - Do-Pa	zu
16 Konterkombination Paltung – Dwit-Chagi (16)	o	v glei - v glei	Paltung - Dwit-Chagi	rück